

新生儿常见疾病预防手册

曾丽娜

成都市郫都区人民医院 四川成都 611730

在迎接新生命的喜悦中，我们深知每一位家长都期望宝宝健康快乐地成长。然而，新生儿时期是宝宝最脆弱、最需要细心呵护的阶段。在这个关键时刻，《新生儿常见疾病预防手册》应运而生，旨在为广大家长提供一份全面、实用的指导手册。

一、新生儿常见疾病及其预防

1. 新生儿黄疸

疾病概述：

新生儿黄疸是新生儿期最常见的症状之一，主要表现为皮肤、巩膜（眼球白色部分）和黏膜的黄染。这是由于新生儿体内胆红素代谢异常，导致血液中胆红素水平升高而引起的。

预防措施：

尽早开奶：鼓励母乳喂养，尽早让新生儿摄入足够的乳汁，促进胎便排出，减少胆红素的重吸收。

增加光照：适当让新生儿接受自然光照射，有助于胆红素的转化和排出。但需注意避免强烈阳光直射和过度保暖。

监测黄疸程度：定期监测新生儿黄疸程度，若黄疸持续加重或持续时间过长，应及时就医。

2. 新生儿肺炎

疾病概述：

新生儿肺炎是新生儿期常见的感染性疾病，可由细菌、病毒或支原体等病原体引起。主要表现为发热、咳嗽、呼吸急促、呼吸困难等症状。

预防措施：

保持环境清洁：保持新生儿居住环境的清洁和卫生，减少病原体的滋生和传播。

避免接触感染源：避免新生儿与患有呼吸道疾病的人员接触，减少感染风险。

增强免疫力：通过母乳喂养等方式增强新生儿的免疫力，提高其抵抗感染的能力。

3. 新生儿腹泻

疾病概述：

新生儿腹泻是新生儿期常见的消化道疾病，可由多种原因引起，如感染、喂养不当等。主要表现为大便次数增多、大便性状改变（如水样便、黏液便等）以及脱水等症状。

预防措施：

合理喂养：根据新生儿的年龄和体重选择合适的喂养方式和食物，避免过度喂养或喂养不足。

注意卫生：保持新生儿餐具、奶瓶等物品的清洁和卫生，避免污染和感染。

补充水分：在腹泻期间及时给新生儿补充水分和电解质，防止脱水和电解质紊乱。

二、新生儿常见疾病的护理与观察

1. 新生儿发热的护理

护理要点：

来源期刊



中国期刊网

暂无封面

医师在线

2024年14期

相关推荐

同分类资源

更多

- [\[基础医学\]](#) 叙事护理结合人文关怀干预对儿..
- [\[基础医学\]](#) 肿瘤患者对于输液港护理知信行..
- [\[基础医学\]](#) 正念认知干预在青少年抑郁症患..
- [\[基础医学\]](#) 运用岐黄针疗法治疗帕金森病运..
- [\[基础医学\]](#) 挑四缝穴结合中药治疗肠系膜淋..
- [\[基础医学\]](#) 针刺治疗勃起功能障碍作用机理..
- [\[基础医学\]](#) 程序化护理措施在重症颅脑损伤..
- [\[基础医学\]](#) 心电图P波离散度联合QTc间期...
- [\[基础医学\]](#) 细节与风险双轨护理管理在消化..
- [\[基础医学\]](#) 心血管疾病治疗中他汀类药物的..

相关关键词



监测体温：定期监测新生儿的体温变化，若体温超过37.5℃，应及时就医。

保持环境舒适：保持新生儿居住环境的温度适宜，避免过度保暖或受凉。

补充水分：在发热期间给新生儿补充足够的水分，防止脱水。

观察重点：

注意观察新生儿的精神状态和食欲情况，若精神萎靡、食欲下降，应及时就医。

注意观察新生儿的皮肤颜色和湿度，若出现皮肤苍白、干燥等异常情况，应及时就医。

2. 新生儿呼吸异常的护理

护理要点：

保持呼吸道通畅：定期清理新生儿的鼻腔和口腔分泌物，保持呼吸道通畅。

监测呼吸频率和深度：注意观察新生儿的呼吸频率和深度变化，若出现呼吸急促、呼吸困难等症状，应及时就医。

观察重点：

注意观察新生儿的胸廓起伏情况，若出现胸廓凹陷等异常情况，应及时就医。

注意观察新生儿的呼吸音和呼吸节奏，若出现呼吸音异常或呼吸节奏紊乱等情况，应及时就医。

3. 新生儿皮肤问题的护理

护理要点：

保持皮肤清洁：定期给新生儿洗澡，保持皮肤清洁和干燥。

选择合适的衣物和尿布：选择柔软、透气、吸水性好的衣物和尿布，避免刺激和摩擦皮肤。

避免过度包裹：避免给新生儿过度包裹和穿过多衣物，防止出汗过多和皮肤潮湿。

观察重点：

注意观察新生儿的皮肤颜色和湿度变化，若出现皮肤苍白、干燥或红斑等异常情况，应及时就医。

注意观察新生儿的皮肤破损和感染情况，若出现皮肤破损、红肿、渗液等感染症状，应及时就医。

三、新生儿常见疾病的应急处理

1. 新生儿抽搐的应急处理

处理步骤：

立即清除呼吸道异物：确保新生儿的呼吸道通畅，可以轻轻抬起头部，清除口腔中的分泌物。

保持冷静和安全：确保周围环境安全，新生儿不会受到任何伤害。记录抽搐的开始时间、持续时间、抽搐的部位和表现形式（例如，是否有颜色改变、呼吸异常等）。不要试图用手或物体阻止新生儿抽搐，这可能会造成更大的伤害。

寻求医疗救助：立即联系医生或紧急救援服务，描述抽搐的情况和持续时间。医生将根据情况建议进一步的处理和检查。

2. 新生儿低血糖的应急处理

处理步骤：

立即补充葡萄糖：若怀疑新生儿出现低血糖症状（如面色苍白、出冷汗、颤抖等），应立即给新生儿补充葡萄糖溶液或口服葡萄糖水。

监测血糖水平：在补充葡萄糖后，应定期监测新生儿的血糖水平变化，若血糖水平持续偏低或无法恢复正常，应及时就医。

3. 新生儿高热的应急处理

处理步骤：

降低环境温度：将新生儿置于阴凉通风处，降低环境温度以减轻发热症状。

补充水分和电解质：给新生儿补充足够的水分和电解质溶液，防止脱水和电解质紊乱。

物理降温：可使用温水擦浴或冰袋冷敷等方法进行物理降温处理。但需注意避免过度降温和冻伤风险。

注意事项：

在进行应急处理时，应保持冷静和镇定，避免过度紧张和恐慌。

若新生儿症状严重或无法缓解，应及时就医并遵循医生的建议进行治疗和护理。

结语

通过《新生儿常见疾病预防手册》的阅读，相信您已经对新生儿常见疾病有了更加全面和深入的了解。希望这些实用的知识能够帮助您更好地照顾和呵护宝宝，让他们在成长的道路上更加健康、快乐。同时，也提醒广大家长，在面对新生儿疾病时，要保持冷静和理性，及时寻求专业医生的帮助和建议。让我们一起用爱心和专业知识为宝宝的健康保驾护航，陪伴他们度过一个无忧无虑的童年时光。愿每一位宝宝都能健康快乐地成长。

同系列内容

1	HIV抗体免疫检测技术科普	245	2024-09
2	HIV抗体免疫检测技术科普	239	2024-09
3	尿液检查：小小一滴，健康大揭秘	212	2024-09
4	中医说肿瘤：怎么回事，怎么办？	225	2024-09
5	新生儿黄疸怎么办？了解这些你就不怕了	242	2024-09
6	儿童口腔溃疡护理方法	278	2024-09
7	孩子拍X光片，家长要知道的那些事	281	2024-09
8	冠心病有哪些症状？如何进行预防	221	2024-09
9	盆底康复：重塑女性健康与自信的关键	207	2024-09
10	牙龈红肿发炎，如何预防和治疗？	246	2024-09

查看全部

关于我们

期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务

学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作

期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务

期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

广播电视节目制作经营许可证：(琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanoline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1

