

首页 > 《中国医学人文》 > 2024年14期 > 中医养生：从饮食到运动的健康秘诀

中医养生：从饮食到运动的健康秘诀

分享 打印

在线阅读

下载PDF

导出详情

摘要：中医养生是一门以维护和促进健康为核心的学问，源远流长，具有丰富的理论和实践基础。通过调节饮食、运动、情志、起居等方面，中医养生旨在达到“治未病”、延年益寿的目标。本文将从饮食和运动两个方面详细探讨中医养生的健康秘诀，帮助大家更好地理解 and 实践中医养生。

DOI：

作者：王世建

机构地区：成都市双流区中医医院 四川成都 610299

出处：中国医学人文 · 2024年14期

关键词：

分类：[基础医学]

出版日期：2024-07-29（中国期刊网平台首次上网日期，不代表论文的发表时间）

来源期刊



中国期刊网

暂无封面

中国医学人文

2024年14期

相关推荐

同分类资源

更多

- [基础医学] 优质服务模式应用于门诊护理管..
- [基础医学] 政工干部如何在医院人事管理工..
- [基础医学] 如何做好胃肠镜检查的术前准备
- [基础医学] 护理干预对提高胃肠镜检查合格..
- [基础医学] 房颤合并心力衰竭患者心脏结构..
- [基础医学] 基于脆弱性分析的风险护理模式..
- [基础医学] 环泊酚用于妇科宫腔镜手术全身..
- [基础医学] 调神助育：靳三针疗法治疗男性..
- [基础医学] 老年慢性病多病共患患者药物相..
- [基础医学] 正念认知干预对青少年抑郁障碍..

相关关键词



相关文献

- [1] 宋国军. 艾滋病检测中应注意的问题，我来告诉你!.基础医学,2024-09.
- [2] 倪卫姝. 火龙罐综合灸：一罐在手，健康我有.基础医学,2024-09.
- [3] 王亚庆. 中医食疗：高血压管理的饮食智慧.基础医学,2024-09.
- [4] 肖琴. 血压管理：门诊患者如何自我监测血压.基础医学,2024-09.
- [5] 舒菲尔. 血液净化后的生活质量提升：患者的真实体验分享.基础医学,2024-09.
- [6] 王珍. 耳穴压豆：小妙招，缓解失眠大问题.基础医学,2024-09.
- [7] 付晓霞. 胃溃疡疼痛怎么办？饮食如何调养？.基础医学,2024-09.
- [8] 高建兰. 胆囊切除手术后，患者需要注意哪些护理事项？.基础医学,2024-09.
- [9] 段梦洁. 脑外伤康复护理，逐步恢复功能有方法.基础医学,2024-09.
- [10] 陶建军. 剖腹产手术中的麻醉：让妈妈们在舒适中迎接新生命.基础医学,2024-09.

关于我们

期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务

学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作

期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务

期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

广播电视节目制作经营许可证：(琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanonline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1

