（整期优先）网络出版时间：2024-07-23 16:09:34 作者：王丽 医药卫生 >基础医学

血常规解读：血液里的健康密码

王丽

广安市中医医院 四川广安 638000

血常规，听起来就很高大上，对吧？但其实，它就是医生用来揭开你身体里小秘密的“侦探小说”。每一次你因为感冒、发烧或者其他什么小毛病去看医生，他们总爱让你先去验个血。为啥？因为血液里藏着你健康的密码！今天，咱们就来一场“解密行动”，一起揭开血常规的神秘面纱。

一、血常规是什么？

血常规，这个听起来既专业又略带神秘感的名词，其实是我们体检或就医时经常遇到的一项检查。它的全名是“血常规检验”，简单来说，就是通过采集你的静脉血或末梢血（比如指尖那轻轻一扎，挤出的那点血），然后用一系列高科技的仪器，像侦探一样仔细分析你血液中的各种成分。

这些成分可不少，红细胞、白细胞、血小板等等，每一个都是身体健康的重要指标。它们就像是你身体里的“小秘密”，通过血常规这项检查，医生就能一一揭秘，了解你的身体状况。

二、血常规里的“大红人”——红细胞

1. 红细胞是啥？

红细胞，也叫红血球，是血液里的“大红人”。它们的主要任务是携带氧气到你的全身各个部位。你可以把它们想象成身体里的“快递小哥”，负责把氧气这个“包裹”送到每一个需要的地方。

2. 红细胞计数（RBC）

红细胞计数，简单来说，就是数数你血液里有多少个红细胞。这个数值高了低了都不行，高了可能是红细胞增多症，低了可能是贫血。

3. 血红蛋白（Hb）

血红蛋白是红细胞里的“明星成分”，它负责携带氧气。如果血红蛋白低，那就是贫血了，你会觉得累、没力气，甚至头晕。

4. 红细胞压积（Hct）

红细胞压积是看看你的红细胞在血液里占了多大地方。这个数值异常，也可能意味着贫血或者其他血液问题。

三、白细胞：身体里的“卫士”

1. 白细胞是啥？

白细胞，也叫白血球，是身体里的“卫士”。它们负责消灭细菌、病毒这些“入侵者”，保护你的身体不受侵害。

2. 白细胞计数（WBC）

白细胞计数就是数数你血液里有多少个白细胞。这个数值高了，可能是身体里有炎症或者感染了；低了，可能是免疫力下降了。

3. 中性粒细胞（Neut）

中性粒细胞是白细胞里的一种，它们是最先赶到“战场”的“卫士”。如果它们数量多了，可能意味着有细菌感染。

4. 淋巴细胞（Lymph）

淋巴细胞是另一种重要的白细胞，它们主要负责消灭病毒。如果淋巴细胞多了，可能是病毒感染，比如感冒。

四、血小板：止血的“小能手”

1. 血小板是啥？

血小板，也叫血栓细胞，是血液里的“止血小能手”。当你受伤出血时，血小板会迅速聚集到伤口处，形成血栓，堵住出血口。

2. 血小板计数（PLT）

来源期刊

中国期刊网

暂无封面

医师在线

2023年36期

相关推荐

同分类资源 更多

- [基础医学] 优质服务模式应用于门诊护理管..
- [基础医学] 政工干部如何在医院人事管理工..
- [基础医学] 如何做好胃肠镜检查的术前准备
- [基础医学] 护理干预对提高胃肠镜检查合格..
- [基础医学] 房颤合并心力衰竭患者心脏结构..
- [基础医学] 基于脆弱性分析的风险护理模式..
- [基础医学] 环泊酚用于妇科宫腔镜手术全身..
- [基础医学] 调神助育：靳三针疗法治疗男性..
- [基础医学] 老年慢性病多病共患患者药物相..
- [基础医学] 正念认知干预对青少年抑郁障碍..

相关关键词

血小板计数就是数数你血液里有多少个血小板。这个数值低了，你可能就容易出血；高了，可能意味着有血栓的风险。

五、血常规里的“小秘密”

1. 为啥血常规那么重要？

因为血液流经你身体的每一个角落，它里面的成分变化能直接反映出你身体的健康状况。就像一面镜子，照出你身体的“内在美”。

2. 血常规能查出啥病？

血常规就像是一个“预警系统”，能帮你早期发现很多疾病，比如贫血、感染、白血病、过敏等等。所以，别小看这个简单的检查哦！

3. 做血常规需要注意啥？

做血常规前，记得不要吃得太油腻，也不要喝太多酒，这些都可能影响检查结果。还有，记得告诉医生你最近有没有吃什么药，因为有些药物也会影响血常规的结果。

六、血常规里的“突发性”和“困惑度”

看到这里，你是不是觉得血常规其实挺有意思的？没错，它就像是一部充满“突发性”和“困惑度”的侦探小说。有时候，一个小小的数值变化，就能让医生顺藤摸瓜，找出你身体里的“罪犯”。

· 突发性：就像你在看一部悬疑电影，突然一个线索出现，让你大吃一惊。血常规也是这样，有时候一个不经意的数值变化，就能揭示出一个大问题。

· 困惑度：血常规里的各种指标，就像是一部复杂的小说里的角色，它们之间有着千丝万缕的联系。有时候，一个指标的异常，会让医生陷入“困惑”，需要更多的线索来解开谜团。

七、结语：珍惜你的血常规报告

所以，当你拿到一份血常规报告时，不要只是随便看看就扔掉了。它可是你身体健康的“晴雨表”哦！好好研究一下，了解一下你身体里的“小红人”、“卫士”和“小能手”都在忙些什么。这样，你就能更好地照顾自己的身体，让它更加健康、更加强壮！

同系列内容

1	超声诊断与其他医学影像技术的对比：优势与局限	1229	2024-09
2	老年医学的未来：智慧养老时代的挑战和机遇	874	2024-09
3	重症患者的肾脏替代治疗（CRRT）护理	617	2024-09
4	护理护老：理解老年人的情感需求	456	2024-09
5	重症护理中的体位管理：预防并发症的重要措施	638	2024-09
6	重症患者的心理护理：关爱不仅是生理	350	2024-09
7	血常规解读：血液里的健康密码	302	2024-09
8	西药治疗常见疾病：如何正确使用常用药物？	326	2024-09
9	CT扫描的应用与原理解析：看穿人体内部奥秘	805	2024-09
10	术后苏醒：为什么会有喉咙痛或头晕的感觉？	441	2024-07

查看全部

关于我们
期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务
学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作
期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务
期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263
客服QQ： 00000000 琼网文【2021】1550-113号
增值电信业务经营许可证： 琼B2-20210322
出版物经营许可证： 新出发龙华出字第(2021)009号
广播电视节目制作经营许可证： (琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanoline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1