

## 正常足月自然分娩新生儿窒息原因分析及防治措施

叶彩容

(深圳市宝安区妇幼保健院 产房, 广东 深圳 518101)

**【摘要】**目的 分析正常足月自然分娩的新生儿窒息的原因, 并找出防治新生儿窒息的措施, 有效地降低正常足月自然分娩新生儿的窒息发生率。方法 本研究采用回顾性分析方法, 对我院2023年度分娩的79例正常足月自然分娩且出生时存在不同程度窒息的新生儿病例进行调查与分析。探讨新生儿窒息的可能原因并提出相应的防治措施。结果 在新生儿窒息的原因分析之中, 主要为新生儿脐带异常, 表现为产时Ⅱ类胎监, 通过持续评估及予宫内复苏等积极处理; 第二产程中持续评估胎头下降, 结合羊水性状、高危妊娠因素, 及时综合评估判断, 正确结束分娩时机及落实分娩方式, 有效地降低正常足月自然分娩新生儿的窒息发生率, 避免了严重母婴不良结局。

**【关键词】**正常足月 自然分娩 新生儿窒息原因 防治措施

正常足月自然分娩是指产妇在妊娠37周到42周之间, 胎儿通过母体产道自然娩出的过程。此过程受到产道、产力、胎儿及产妇心理因素的综合影响, 可能导致分娩问题, 进而对母婴健康构成威胁。新生儿窒息是其中较为严重的并发症之一, 因此对其进行深入分析, 并制定有效的防治措施显得尤为重要。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

本研究选取了我院2023年度分娩的正常足月自然分娩新生儿作为研究对象。经统计, 足月分娩新生儿窒息率占比0.5%, 其中79例新生儿在出生时存在不同程度的窒息。针对这些病例, 我们进行了新生儿窒息发生原因的分类分析与统计。

### 1.2 研究方法

本研究采用国内统一标准对79例正常足月自然分娩新生儿窒息病例进行诊断。具体使用阿氏评分方案进行新生儿窒息病例的原因分析。评分标准为: 新生儿出生1分钟后进行评分, 重度窒息为0-3分, 轻度窒息为4-7分, 8-10分则为无窒息。若新生儿在出生后5分钟内评分仍小于5分, 则判定为重度窒息。

## 2 结果

本次的研究结果显示, 在产妇进行正常足月自然分娩时, 新生儿窒息的原因多种多样。其中, 36例新生儿窒息是由于产后发现的脐带异常, 包括脐带绕颈、脐带偏短(30-45cm)、脐带纤细、脐带缠绕过紧等, 这些新生儿均为轻度窒息; 21例新生儿窒息与第二产程延长约2小时有关, 产妇宫缩乏力及胎方位异常、胎头下降异常等因素是导致新生儿轻度窒息的主要原因; 11例新生儿窒息发生在头位难产分娩过程中, 其中包含重度新生儿窒息3例, 这些病例借助了器械产钳助产; 另有16例新生儿窒息的原因与分娩时羊水Ⅲ度污染合并高危妊娠有关, 存在胎心异常和胎儿宫内窘迫的现象。具体新生儿窒息原因分析数据详见表1。

表1 新生儿窒息原因占比

窒息程度及百分比	宫缩乏力		脐带绕颈	羊水Ⅲ度	占总窒息人数百分比
	产程延长	头位难产			
轻度窒息人数	21	8	36	16	99.96%
重度窒息人数及百分比	0	3 (0.04%)	0	0	0.04%
总人数	21	11	36	16	
占窒息总数的百分比	26%	14%	45%	20%	

## 来源期刊



医师在线

2024年05期

## 相关推荐

## 同分类资源

更多

- [基础医学] 优质服务模式应用于门诊护理管.
- [基础医学] 政工干部如何在医院人事管理工.
- [基础医学] 如何做好胃肠镜检查的术前准备
- [基础医学] 护理干预对提高胃肠镜检查合格.
- [基础医学] 房颤合并心力衰竭患者心脏结构.
- [基础医学] 基于脆弱性分析的风险护理模式.
- [基础医学] 环泊酚用于妇科宫腔镜手术全身.
- [基础医学] 调神助育: 靳三针疗法治疗男性.
- [基础医学] 老年慢性病多病共患患者药物相.
- [基础医学] 正念认知干预对青少年抑郁障碍.

## 相关关键词

正常足月 自然分娩

新生儿窒息原因 防治措施

### 3 讨论

#### 3.1 新生儿窒息原因分析

新生儿窒息的根源往往可以追溯到胎儿在母体内的窘迫状态。导致产妇产内窘迫的因素也是造成新生儿窒息的主要原因。这些原因包括：（1）产时胎监异常：胎监作为评估胎儿宫内状态的重要手段，其异常往往预示胎儿供氧不足。特别是Ⅱ类胎监，反映胎儿宫内供氧异常，主要原因包括产前并发症、子宫胎盘血流灌注不足、胎盘功能障碍等。（2）慢性胎儿窘迫：由产前并发症、胎儿附属物异常和胎儿自体因素引发的慢性胎儿窘迫，与产时体位管理等事件相互作用，进一步增加了新生儿窒息的风险。（3）异常宫缩：子宫收缩异常，如成对宫缩后宫缩过频、不协调性宫缩等，会暂时减少胎盘的灌注量，导致胎儿急性缺氧。（4）羊水过少：羊水过少，尤其是妊娠期羊水过少或产妇产前破膜后羊水减少，会导致羊水黏稠，增加胎儿气道阻塞的风险，从而引发新生儿窒息。（5）急产与脐带绕颈：急产和脐带绕颈等紧急情况也可能导致新生儿缺氧窒息。

#### 3.2 防治措施

针对上述新生儿窒息的原因，本研究提出以下防治措施：（1）加强产前检查：通过定期产前检查，及时发现并控制母体疾病，减少分娩过程中的风险。（2）提高分娩质量：加强产房管理，优化分娩流程，提高助产人员的专业技能。（3）优化新生儿复苏流程：确保新生儿出生后能够迅速得到专业复苏处理。（4）建立紧急救援体系：实现多学科团队的紧密协作，确保在新生儿发生窒息时能够迅速进行干预。新生儿科医生、产科医生应24小时进驻产房，高危妊娠分娩时，产科医生、产房助产组长应亲自监护。（5）合理决定分娩时间及方式：根据胎儿宫内状况及时采取干预措施。如经宫内复苏后胎心监护仍提示胎儿窘迫，或向产时Ⅲ类胎监发展，应尽快进行阴道手术或紧急剖宫产。（6）加强科室管理：组建新生儿窒息敏感指标小组，每月进行质控和总结反馈；定期召开产儿工作协调会，加强产科质量与安全管理工作。

综上所述，新生儿窒息的原因复杂多样，需要综合临床判断、分析病情的可逆性，并采取针对性的干预措施。通过加强产科质量与安全管理工作、多学科团队协助以及落实新生儿复苏指南和流程，我们有望降低新生儿窒息的发生率，提高新生儿的生存质量，保障母婴安全。这符合《2024年国家医疗质量安全十大改进目标》中降低阴道分娩并发症的目标要求。

参考文献：（请修订！！）

满洁,任慧艳.正常足月阴式分娩新生儿窒息74例产科原因分析[J].小儿急救医学,2020(2):77-77.

蔡春环,魏秀臻,贾玲.102例正常足月新生儿窒息的产科原因分析[J].中原医刊,2021(10):21-22.

李梅玲,肖美姣.正常足月新生儿窒息178例产科原因分析[J].中国社区医师:医学专业,2021(16):92-92.

杨娜.足月自然分娩新生儿窒息原因分析及防治措施[J].中国卫生产业,2019,10(23):138-139.

梁玉香,赵春艳.145例新生儿窒息的发病原因及预防措施探讨[J].中国民族民间医药,2020,22(21):78-78.

欧阳秋星,王莹莹.新生儿重度窒息原因分析与复苏后抢救措施[J].西部医学,2021,27(5):720-722.

游玮琼.新生儿窒息的产科原因分析及护理措施[J].实用临床医学(江西),2020,13(12):129-130.

林朝凤,杨林.新生儿窒息的常见原因以及相应的防治对策[J].当代医学,2020,26(5):144-145.

#### 同系列内容

1 正常足月自然分娩新生儿窒息原因分析及防治措施	585	2024-09
2 急性呼吸窘迫综合征(ARDS)患者的护理实践与临床结局	1009	2024-07

[查看全部](#)

#### 关于我们

期刊网介绍  
服务条款  
知识产权声明

#### 特色服务

学术通  
定制服务  
广告合作

#### 期刊合作

期刊合作  
合作流程  
商务合作

#### 产品服务

期刊大全  
论文中心  
期刊检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanonline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1

