

小学体育教学中基础体适能培养的策略探究

分享 打印

在线阅读

下载PDF

导出详情

摘要：基础体适能是小学生体育教学的重要内容，对于促进学生身体健康、提高运动技能和培养终身体育习惯具有重要意义。良好的基础体适能可以增强小学生的身体免疫力，减少疾病发生的几率，为他们的成长发育奠定坚实的基础。同时，它有助于提高学生的运动技能水平，使他们在参与各种体育活动时更加得心应手。此外，培养基础体适能还有利于激发学生对体育的兴趣，让他们养成热爱运动的良好习惯，为终身体育习惯的养成埋下种子。本文通过分析当前小学体育教学中存在的问题，结合实际教学案例，深入探讨小学体育教学中基础体适能培养的有效策略，为提高小学生的身体素质和健康水平提供理论支持与实践指导。

DOI：

作者：[阮梦蝶](#)

机构地区：[南京怡馨花园小学](#)

出处：[《教学与研究》·2024年14期](#)

关键词：[小学体育](#)；[基础体适能](#)；[教学策略](#)

分类：[\[教育学\]](#)

出版日期：**2024-10-11**（中国期刊网平台首次上网日期，不代表论文的发表时间）

来源期刊



教学与研究

2024年14期

相关推荐

同分类资源

更多

- [\[教育学\]](#) 核心素养导向下的小学数学大单元..
- [\[教育学\]](#) 浅析幼儿园教学活动中对幼儿语言..
- [\[教育学\]](#) 天边那朵云——找回语文课堂知识..
- [\[教育学\]](#) “教会·勤练·常赛”理念下的初中体..
- [\[教育学\]](#) “双减”背景下初中语文作业优化设..
- [\[教育学\]](#) 从“兴趣”到“志趣”——初中石头画..
- [\[教育学\]](#) 中华优秀传统文化融入初中英语教..
- [\[教育学\]](#) 黏土手工课程促进幼儿园环境创设..
- [\[教育学\]](#) 民族元素融入小学美术教学实践研..
- [\[教育学\]](#) 跨学科融合视角下小学作文教学策..

相关关键词

小学体育；基础体适能；教学策略

相关文献

- [1] 高露露. “双减”背景下初中语文作业设计提质增效策略探究. 教育学, 2024-10.
- [2] 袁越. “双减”背景下小学语文作业优化设计与创新实践探究. 教育学, 2024-10.
- [3] 阮梦蝶. 小学体育教学中基础体适能培养的策略探究. 教育学, 2024-10.
- [4] 许俊辉. 基于游戏化学习的小学信息技术教学策略研究. 教育学, 2024-10.
- [5] 丁国庆. 新媒体时代高中体育足球教学模式创新研究. 教育学, 2024-10.
- [6] 余勇华. 核心素养下优化初中语文单元作业设计探究. 教育学, 2024-10.
- [7] 邹凯锋. 高中田径体能训练的策略探究. 教育学, 2024-10.
- [8] 王仇东. 田径训练与体能训练融合路径探索. 教育学, 2024-10.
- [9] 谭霞. 单元作业设计在高三历史一轮复习中的教学实践. 教育学, 2024-10.
- [10] 李瑞花. 基于真实情境的小学语文大单元教学策略分析. 教育学, 2024-10.

关于我们

期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务

学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作

期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务

期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文 【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

广播电视节目制作经营许可证：(琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanoline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1

