

家庭雾化吸入糖皮质激素治疗在儿科呼吸系统疾病中的应用价值

王晓红

佛山市南海区第四人民医院, 儿科, 528211

摘要: 目的: 探讨对儿科呼吸系统疾病患者使用家庭雾化吸入糖皮质激素治疗的价值。方法: 选取2023年7月-2024年6月于我院呼吸科治疗的患有呼吸系统疾病的80例患者进行研究, 随机分组, 每组40例, 观察组: 家庭雾化吸入糖皮质激素治疗, 对照组: 常规治疗。对比两组治疗的有效率。结果: 观察组临床治疗有效率更高, 数据差异有研究价值 ($P<0.05$)。结论: 家庭雾化糖皮质激素对儿童呼吸系统疾病治疗的效果显著, 能够提升治疗的有效率, 值得推广。

关键词: 糖皮质激素; 家庭雾化吸入; 儿科; 护理系统疾病

儿科呼吸系统疾病在临床中极为常见, 其中慢性气道炎症性疾病, 如哮喘、婴幼儿喘息、毛细支气管炎及肺炎支原体肺炎等, 严重威胁着儿童的健康。这些并且具有容易复发和病程长的特点, 不仅影响患儿的健康, 还为其家庭带来一定负担。吸入型糖皮质激素是临床中治疗呼吸系统疾病的常用药, 可以直接作用在患者的气道黏膜, 具有很强的局部作用, 疗效显著[1]。随着儿科患者的不断增多, 家庭雾化吸入糖皮质激素治疗的方式衍生出来, 该方式通过改变治疗的场所, 更体现了个性化治疗, 提升了自我健康管理观念。该治疗模式在家庭中即可实施, 能有效提升给药的舒适度、方便性和及时性, 为需要治疗的患儿提供安全有效的治疗方式。本文旨在探讨家庭雾化吸入糖皮质激素治疗在儿科呼吸系统疾病中的应用价值, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年7月-2024年6月于我院呼吸科治疗的患有呼吸系统疾病的80例患者进行研究。观察组: 男17例, 女23例, 年龄: 2-12岁, 平均数: 4.25 ± 1.12 岁。对照组: 男23例, 女17例, 年龄: 1-11岁, 平均数: 4.22 ± 1.20 岁。两组一般资料对比无差异 ($P>0.05$)。

纳入标准: 临床资料完整; 家属知情并签署同意书。排除标准: 患儿存在功能障碍等其他严重疾病; 临床资料不完整。

1.2 方法

对照组: 常规疗法, 具体包括: 采用静脉滴注进行抗炎症和抗病毒治疗, 同时向家属宣教注意事项, 如勿在患儿室内摆放花卉以防接触过敏原, 并在必要时启用呼吸机辅助。

观察组: 家庭雾化吸入糖皮质激素治疗, 内容为: (1) 设备应用与操作指南: 研究组选用了空气压缩泵驱动的雾化器, 将糖皮质激素药物高效雾化。在家庭环境下, 患儿需在医生指导下, 正确连接并操作雾化器, 通过调节气流和时间, 完成治疗过程。(2) 家长监护与适时调整: 治疗过程中, 家长需全程陪同, 密切关注患儿的反应。如遇不适, 应立即停止雾化并联系医生。医生会根据患儿的个体情况, 灵活调整药物种类和剂量, 确保治疗方案的针对性和有效性。(3) 卫生安全与后续护理: 操作前后, 家长需确保雾化器的清洁卫生, 防止交叉感染。雾化结束后, 及时清洗患儿的面部和口腔, 以减少药物残留可能带来的刺激。此外, 医生会定期对两组患儿进行随访, 细致记录病情变化, 评估治疗效果, 为患儿提供持续、精准的医疗服务[2]。

1.3 观察指标

对比两组临床治疗的有效率, 疗效分为无效、一般和有效。有效: 患者的气喘、咳嗽等临床症状完全消失; 一般: 患者的气喘、咳嗽等临床症状有所改善; 无效: 患者的气喘、咳嗽等临床症状无改善甚至消失。有效率= (有效+一般)/总人数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

采用SPSS26.0统计学软件进行数据分析, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

来源期刊



医师在线
2024年19期

相关推荐

同分类资源

更多

- **[基础医学]** 老年慢性病多病共患患者药物相.
- **[基础医学]** 正念认知干预对青少年抑郁障碍.
- **[基础医学]** 叙事护理结合人文关怀干预对儿.
- **[基础医学]** 肿瘤患者对于输液港护理知信行.
- **[基础医学]** 正念认知干预在青少年抑郁症患.
- **[基础医学]** 运用岐黄针疗法治疗帕金森病运.
- **[基础医学]** 挑四缝穴结合中药治疗肠系膜淋.
- **[基础医学]** 针刺治疗勃起功能障碍作用机理.
- **[基础医学]** 程序化护理措施在重症颅脑损伤.
- **[基础医学]** 心电图P波离散度联合QTc间期...

相关关键词

糖皮质激素; 家庭雾化吸入; 儿科; 护理系统疾病

2.1对比两组患者的治疗效果

观察组的治疗效果更高，数据差异有研究价值（P<0.05），见表1。

表1两组治疗效果对比（例，%）

组别	n	有效	一般	无效	有效率
观察组	40	25(62.50)	15(37.50)	0(0.00)	40(100.00)
对照组	40	15(37.50)	18(45.00)	7(17.50)	33(82.50)
t					4.10
P					0.00

3讨论

对于儿科常见的呼吸系统疾病，家庭雾化吸入糖皮质激素能够迅速缓解炎症、舒张支气管，从而改善患儿的临床症状，如咳嗽、喘息等。这种治疗方式通过雾化装置将药物转化为微小颗粒，使患儿能够轻松吸入，直接作用于呼吸道，具有局部治疗效果好、药物不良反应少的优点。

本研究中，观察组治疗有效率高于对照组，数据差异有研究价值（P<0.05），分析原因是家庭雾化吸入糖皮质激素治疗通过雾化装置将药物转化为微小颗粒，使药物能够轻松进入呼吸道，直接作用于病变部位，从而提高了药物的局部浓度和治疗效果。家庭雾化吸入治疗减少了全身用药的剂量，降低了药物在体内的分布和代谢对患儿全身系统的影响，因此药物不良反应相对较少，提高了治疗的安全性和患儿的舒适度。家庭雾化吸入治疗具有便捷性和灵活性，家长可以在家中随时为患儿进行治疗，避免了因就医不便而延误治疗的情况，同时也减少了医院环境中的交叉感染风险，为患儿提供了更加安全、舒适的治疗环境，从而提升治疗的效果[3]。

综上所述，家庭雾化糖皮质激素对儿童呼吸系统疾病治疗的效果显著，能够明显提升治疗的有效率，值得推广。

参考文献：

[1]张海妹.家庭雾化吸入糖皮质激素治疗儿科呼吸系统疾病的应用价值及可行性分析[J].中文科技期刊数据库（引文版）医药卫生,2021(6):254-254+256.

[2]任亚英.浅谈家庭雾化吸入糖皮质激素治疗在儿科呼吸系统疾病中的应用[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(1):30-33.

[3]祝俨杰.分析家庭雾化吸入糖皮质激素治疗在儿科呼吸系统中的应用[J].中文科技期刊数据库（全文版）医药卫生,2022(9):10-13.

同系列内容

- 1

家庭雾化吸入糖皮质激素治疗在儿科呼吸系统疾病中的应用价值

269

2025-01
- 2

快速康复护理在脊柱外科骨折微创手术患者中的应用效果

301

2025-01
- 3

胃三针结合艾灸治疗急性胃脘痛一例

329

2025-01

查看全部

关于我们

期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务

学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作

期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务

期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

广播电视节目制作经营许可证：(琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanoline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1



行业认证
— ★ ★ ★ —



行业品牌

