

脑梗塞患者用早期康复护理对患者治疗依从性作用研究

杜静兰 许会

成都市中西医结合医院 四川成都 610041

【摘要】目的: 研究早期康复护理干预脑梗死患者对其机体影响。方法: 调研对象为86例脑梗塞患者, 其中43例予以常规护理纳入对照组, 另外43例予以早期康复护理纳入研讨论组, 互比两种护理干预在实际应用中的效果。结果: 研讨论组总依从性及并发症发生率均高(低)于对照组($P < 0.05$)。结论: 早期康复护理可帮助脑梗塞患者全面提升治疗依从性, 有效减少并发症发生风险, 可加快机体康复进程, 优势性和可行性俱佳。

【关键词】脑梗塞; 早期康复护理; 依从性; 并发症

在脑血管病变中, 脑梗塞极为普遍, 主要是因脑血管突然发生梗阻或破裂, 导致血液无法顺利供给脑部组织, 从而引发缺血、缺氧的情况。病发前无明显特异性症状, 部分患者可能会出现身体不同部位的感觉麻木、僵硬、头晕和黑暗等, 该病一般起病急, 进展迅速, 需要采取积极、有效的干预治疗。脑梗塞发病机制复杂多样, 即便经过积极、有效的治疗干预后, 仍可能存在诸多并发症, 将会影响预后效果, 遗留性功能障碍还会给患者和整个家庭带来严重困扰, 身心压力剧增致使患者治疗依从性变差, 恶性循环下对疾病转归造成不利影响。因此, 应予以患者合理、规范而有效的护理干预, 以获得更理想的预后效果。有研究表明, 早期康复护理在临床中的应用价值高, 其可在患者发病后的早期阶段对其开展系统、全面的护理干预和康复训练, 从而促进患者各功能恢复, 预防并减轻并发症[1]。鉴于此, 本文将进一步探究早期康复护理在脑梗塞患者中发挥的价值, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院选取2022年4月~2024年4月于我院就诊的86例脑梗塞患者为调研对象, 遵循完全随机原则分为不同小组, 由男患23例和女患20例共计43例组成对照组, 年龄及均值(56~70, 63.09±1.06)岁; 由男患24例和女患19例共计43例组成研讨论组, 年龄及均值(57~70, 63.28±1.10)岁。经统计学对两组患者一般资料进行对比, 信息接近($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 本组患者接受常规护理, 遵医嘱予以患者基础护理, 同时进行简单的用药、运动、饮食等方面的指导, 遵从患者意愿待身体恢复良好时再予以康复训练指导等。

研讨论组: 本组患者接受早期康复护理, 于采取积极治疗后的第2日便开始进行, 具体如下: (1) 康复指导: 与患者充分沟通, 向其讲解早期康复锻炼的目的、必要性以及可能达到的预期效果, 并帮助患者调整心态, 给予患者更多的鼓励和支持, 使其全面配合康复计划。(2) 肢体功能锻炼: ①体位指导: 患病初期建议患者绝对卧床休息, 避免自主运动, 但应协助患者每隔2小时翻身一次, 并通过弹拨、点按等方式对其肢体进行适度按摩, 长期保持良肢位; ②关节活动训练: 遵照大关节向小关节活动、被动活动向主动活动逐渐过渡方式运动, 指导患者进行肢体屈伸、外展、内旋、内收等训练指导; ③平衡训练: 待患者肌力恢复至III级以后开始进行, 从床头坐立开始, 逐渐过渡到独自坐立、辅助性站立、独立站立、辅助性行走、独自行走, 最后完全延伸到日常生活中。(2) 语言训练: 对于失语患者, 应指导患者合理进行鼓腮、咀嚼、吞咽等训练动作, 由简至难, 循序渐进引导患者多说, 多练, 并予以鼓励和赞扬, 促使患者提升治疗依从性。

1.3 观察指标

依从性及并发症情况: ①依从性: 自拟问卷调查判定(采取百分制), 若患者完全遵从医嘱按时服药、康复锻炼且对护理方案无任何异议, 则判定完全依从(计分90-100分); 若患者遵从部分医嘱, 需护理人员督促后进行服药、康复锻炼且对护理方案存在一定质疑则判定为部分依从(计分60-89分); 未达到上述标准则判定为不依从(计分0-59分), 总依从性率为前两项之和; ②并发症: 以感染、偏瘫以及压疮等作为观察指标, 于组间互比并发症发生率。

1.4 统计学处理

来源期刊



中国期刊网

暂无封面

中华医学信息导报

2024年14期

相关推荐

同分类资源

更多

- [基础医学] 优质服务模式应用于门诊护理管..
- [基础医学] 政工干部如何在医院人事管理工..
- [基础医学] 如何做好胃肠镜检查的术前准备
- [基础医学] 护理干预对提高胃肠镜检查合格..
- [基础医学] 房颤合并心力衰竭患者心脏结构..
- [基础医学] 基于脆弱性分析的风险护理模式..
- [基础医学] 环泊酚用于妇科宫腔镜手术全身..
- [基础医学] 调神助育: 靳三针疗法治疗男性..
- [基础医学] 老年慢性病多病共患患者药物相..
- [基础医学] 正念认知干预对青少年抑郁障碍..

相关关键词

脑梗塞; 早期康复护理; 依从性; 并发症

研究数据用软件SPSS25.0进行处理，计数资料行（n，%）表示，X²检验，P<0.05，差异有统计学意义。

2结果

研讨组总依从性及并发症发生率均高（低）于参照组（P<0.05），具体见表1。

表1 互比两组依从性及并发症发生率（n，%）

组别	例数	依从性情况			总依从性率	并发症情况			总发生率
		完全依从	部分依从	不依从		感染	偏瘫	压疮	
参照组	43	24 (55.82)	11 (25.58)	8 (18.60)	35 (81.40)	3 (6.98)	1 (2.33)	3 (6.98)	7 (16.29)
研讨组	43	32 (74.42)	9 (20.93)	2 (4.65)	41 (95.35)	1 (2.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.33)
X ²					4.074				4.962
P					0.044				0.026

3讨论

脑梗塞具有致死率、致残率高的特点，一旦有相关症状出现应立即就医，以免延误病情。该病经积极有效的干预治疗后，可确保生命安全，不过遗留性功能障碍及并发症仍极易发生，所以除必要的积极治疗外，还应联合科学、有效的护理进行干预，以获得更理想的预后效果。

多数患者因缺乏对疾病相关知识以及康复锻炼重要性的认知，在治疗过程中疏于锻炼，这极易增加并发症发生风险，甚至还可能造成患者肢体、语言等方面功能障碍，对其日常生活质量造成严重影响。本研究中予以患者开展早期康复护理干预，康复训练前加强对患者的健康指导，使患者全面提升对康复训练的认知度和重视度，进而全面提升治疗依从性，积极参与到康复训练计划中，有效缓解肢体疾患、语言障碍等，规避并发症发生，这可迅速提高患者康复质量，帮助其尽快回归日常生活中，保障生活质量，最大限度发挥出应有的护理效果[2-3]。

综上所述，脑梗塞患者接受早期康复护理效果较为确切，可提升患者治疗积极性，并减低并发症发生率，优势性显而易见，值得临床广泛应用。

参考文献

- [1]席貽慧. 早期康复护理对提高脑梗塞患者护理依从性及运动功能的影响分析[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(2): 56-57.
- [2]杨丹. 早期康复护理对提高脑梗塞患者护理依从性及运动功能的临床效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(5): 281-282.
- [3]郑莹. 早期康复护理干预对脑梗塞患者依从性及运动功能恢复的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(5): 589-590.

同系列内容

1 人工气道鼻饲患者应用防反流误吸的集束化护理的临床研究	492	2024-09
2 个性化饮食指导结合运动干预对慢性肾脏病3-4期患者肾功能和生活质量的影响	440	2024-09
3 门诊II型糖尿病患者口服降糖药处方研究	332	2024-09
4 血清降钙素原与C反应蛋白在早期诊断新生儿败血症中的对比研究	261	2024-09
5 妇科炎症，科学护理是关键	301	2024-09
6 早期活动对术后胃肠道功能恢复的影响	459	2024-09
7 酒精性肝硬化患者用还原型谷胱甘肽联合复方甘草酸苷治疗效果作用研究	282	2024-09
8 益气健脾润肠散脐灸在老年功能性便秘中的应用	286	2024-09
9 反复自然流产患者用免疫球蛋白联合低分子肝素治疗在妊娠结局与并发症应用效果	291	2024-09
10 急救护理干预对马蜂蜇伤致过敏性休克患者预后的改善效果	289	2024-09

关于我们

期刊网介绍
服务条款
知识产权声明
联系我们

特色服务

学术通
定制服务
广告合作
友情链接

期刊合作

期刊合作
合作流程
商务合作
广告服务

产品服务

期刊大全
论文中心
期刊检索
论文检索

客服电话：400-889-0263

客服QQ：00000000 琼网文【2021】1550-113号

增值电信业务经营许可证：琼B2-20210322

出版物经营许可证：新出发龙华出字第(2021)009号

广播电视节目制作经营许可证：(琼)字第00779号

若发现您的权益受到侵害，请立即联系客服QQ(30444492)或邮箱(qikanonline@126.com)，我们会尽快为您处理

版权所有 ©2023 期刊网 冀ICP备2023044594号-1

